

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор _____ Оноприенко Ю.М.
 (подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 325

 (подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 18.09.2026 г.

День 18	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша жидкая (геркулесовая)	180/5	7,8	5,5	28,5	195,7	ТТК № 104
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	36,4	№ 7
Батон	25	1,9	0,7	12,9	65,5	-
Итого:	400	12,1	9,2	51,2	337,0	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4	№ 399
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 368
Итого:	400	1,8	1,0	38,6	174,6	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Салат из свеклы	60	0,8	3,5	4,9	54,6	№ 33
Суп картофельный с бобовыми (горох) на курином бульоне	180	4,7	3,9	13,6	110,3	ТТК № 43
Плов из птицы	150	28,9	31,2	24,8	499,1	ТТК № 67
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0	№ 372
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Хлеб пеклеваный	30	2,0	0,3	12,7	61,2	-
Итого:	620	38,0	39,1	86,6	857,2	-
Полдник						
Булочка веснушка	50	4,0	3,0	29,6	160,9	№ 473
Кисель из повидла, джема, варенья	200	0,1	0,0	28,4	114,0	№ 383
Итого:	250	4,1	3,0	58,0	274,9	-
Ужин для детей от 3 до 7 лет						
Тефтели с соусом (говядина)	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3	ТТК № 65
Рагу овощное (3 вариант)	150	2,8	5,9	14,9	134,6	№ 344
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	№ 393
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Итого:	467	14,8	18,4	45,6	427,6	-
Ужин 2						
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5	№ 401
Итого:	180	5,1	4,4	7,0	92,5	-
Итого за 18 день:		75,9	75,1	287,0	2163,8	-

Шеф-повар: *У*

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор _____ Оноприенко Ю.М

(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 3дс _____

(подпись)

(Ф.И.О)

МЕНЮ

на 17.04. 2026 г.

День 20	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша жидкая (пшеничная)	180	8,3	4,2	35,7	213,4	ТТК № 105
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1	№ 395
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0	-
Итого:	430	15,2	8,1	78,5	447,5	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 368
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5	-
Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне	180	2,0	3,7	8,8	78,5	ТТК № 28
Котлеты, биточки, шницели рубленые	70	11,6	15,2	11,0	234,5	ТТК № 61
Макаронные изделия отварные с маслом	130	4,9	4,4	31,1	188,4	№ 205
Кисель из повидла, джема, варенья	180	0,1	0,0	25,7	102,6	№ 383
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6	-
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	-
Итого:	680	24,5	28,4	112,6	816,1	-
Полдник						
Печенье	50	3,8	4,9	37,2	208,5	-
Чай с молоком или сливками	200	3,0	2,5	15,6	97,3	№ 394
Итого:	250	6,8	7,4	52,8	305,8	-
Удн для детей от 3 до 7 лет						
Помидоры соленые	50	0,6	0,0	1,2	6,8	ТТК № 27
Фрикадельки вкусняшка с соусом сметанным	140/50	12,2	13,8	23,5	290,3	ТТК № 32, 355
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	-
Итого:	470	15,2	14,0	49,6	407,5	-
Ужин 2						
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5	№ 401
Итого:	180	5,1	4,4	7,0	92,5	-
Итого за 20 день:		67,6	63,1	319,5	2160,6	-

Шеф-повар: *ЕФ*